



QI GONG

ASSOUPHIR, RENFORCER, APAISER
par la pratique de mouvements lents et de postures

Jardins, parcs - Grandes salles - Cours vidéo - Stages

- **6e - Jardin du Luxembourg** - Depuis le bassin, les escaliers vers les cours de tennis, à droite.

- **Lundi** **10h30 - 11h30**

- **13e - Square René Le Gall** - Au bout de la grande allée, à l'extrémité opposée à l'aire de jeux des enfants.

Métro Corvisart, Place d'Italie, Gobelins

- **Mardi** **10h15 - 11h15**

- **13e - Parc de Choisy** - Depuis l'entrée avenue de Choisy, au bassin sur la droite.

Métro place d'Italie, Tolbiac. Bus 62, 64, 83, 47, 61

- **Mercredi** **10h45 - 11h45**

- **13e - Dojo Zen de Paris** - 175 rue de Tolbiac - Métro Tolbiac, Place d'Italie. Bus 62, 57,67

- **Mardi** **10h20 - 11h20** - S'il pleut
- **Jedi** **10h30 - 11h30**
- **Vendredi** **10h30 - 11h30** - S'il pleut
- **Dimanche « Stage »** **16h00 - 17h30**

Vous recevrez toutes les informations par mail ou consultez le site www.qigongparis.net

- **14e - Parc Montsouris** - En haut du parc, le grand espace plat à côté de la station météo.
Tramway/RER Cité Universitaire. Bus 88, 21, 67, 62,..

- **Vendredi** **10h30 - 11h30**

- **17/18e - Maison Saint Michel** - 3 Place Saint Jean - Métro La Fourche. Bus 54, 74, 91

- **Mardi** **12h30 - 13h30** par Gabrielle Dumont
- **Mercredi** **19h45 - 20h45**

- Cours en extérieur et météo -

En cas de pluie, le cours sera au Dojo Zen de Paris (sauf au Jardin du Luxembourg il est possible de pratiquer sous les kiosques). Vous recevrez un mail la veille au soir.

- Cours en ligne -

- **Cours vidéos enregistrés** - Chaque semaine, une nouvelle vidéo que vous pouvez visionner autant de fois que vous le souhaitez (même programme que les cours en présentiels).

- TARIFS -

- Séance d'essai gratuite et vidéo n° 1 en accès libre
- Tarif réduit possible pour les « petits budgets » (étudiants,...)
- Inscription annuelle et assurance : 25 € (à Énergie Pratique Association)
- Paiement : Par chèque (à l'ordre de Eric Paquet), en espèces, ou par virement.

- Carte -

- Dans une même semaine, le premier cours est au tarif plein, le 2ème est demi-tarif et gratuit à partir du 3ème.

- 10 unités 160 €
- Avec un Forfait (cours ou vidéo)..... 80 €

- Forfaits -

- Si vous manquez un cours vous pouvez rattraper à un autre moment qui vous arrange.

- Vous n'êtes pas fixé à un cours, vous pouvez changer de lieu et d'horaire.

- Le tarif des forfaits annuels peuvent être comptés pour un an (à la date d'inscription) ou comptés jusqu'à début juillet (fin des cours). Le montant est alors réajusté chaque quinzaine à partir du 1er octobre. Paiement possible en 2 ou 3 chèques.

- 1 cours par semaine 415 € /an
- 2 cours par semaine 570 € /an
- 3 cours par semaine 690 € /an
- 1 cours supplémentaire 10 €
- Carte de 10 cours supplémentaires 70 €
- Forfait vidéos en complément 110 €/an

- Forfait cours de Qi Gong en ligne (vidéos) :

- **Accès illimités** : 345 € /an
- **Accès illimités -3 mois-** 135 €

- Dimanches -

- Tarif à l'unité : 20 €

www.qigongparis.net

Email: qigongparis@outlook.com

Eric PAQUET : 06 75 34 56 30 / Gabrielle DUMONT : 06 65 29 50 84