



# QI GONG

**ASSOUPHIR, RENFORCER, APAISER**  
par la pratique de mouvements lents et de postures

**Jardins, parcs - Grandes salles - Cours vidéo - Stages**

- **6e - Jardin du Luxembourg** - Depuis le bassin, les escaliers vers les cours de tennis, à droite.

- **Lundi** . . . . . **10h30 - 11h30**

- **13e - Square René Le Gall** - Au bout de la grande allée, à l'extrémité opposée à l'aire de jeux des enfants.

Métro Corvisart, Place d'Italie, Gobelins

- **Mardi** . . . . . **10h15 - 11h15**

- **13e - Parc de Choisy** - Depuis l'entrée avenue de Choisy, au bassin sur la droite.

Métro place d'Italie, Tolbiac. Bus 62, 64, 83, 47, 61

- **Mercredi** . . . . . **10h45 - 11h45**

- **13e - Dojo Zen de Paris** - 175 rue de Tolbiac - Métro Tolbiac, Place d'Italie. Bus 62, 57,67

- **Mardi** . . . . . **10h20 - 11h20** - S'il pleut

- **Jeudi** . . . . . **10h30 - 11h30**

- **Vendredi** . . . . . **10h30 - 11h30** - S'il pleut

- **Dimanche « Stage »** . . . . . **16h00 - 17h30**

Un ou deux dimanches par mois. Vous recevrez toutes les informations sur le contenu par mail ou consultez le site [www.qigongparis.net](http://www.qigongparis.net)

- **14e - Parc Montsouris** - En haut du parc, le grand espace plat à côté de la station météo.

Tramway/RER Cité Universitaire. Bus 88, 21, 67, 62,..

- **Vendredi** . . . . . **10h30 - 11h30**

- **17/18e - Maison Saint Michel** - 3 Place Saint Jean - Métro La Fourche. Bus 54, 74, 91

- **Mardi** . . . . . **12h30 - 13h30** par Gabrielle Dumont

- **Vendredi** . . . . . **19h00 - 20h00**

-----

## - Cours en extérieur et météo -

En cas de pluie, le cours du mardi (Square René Le Gall) ou du vendredi (Parc Montsouris) sera au Dojo Zen de Paris. Vous recevrez un mail.

Au Jardin du Luxembourg il est possible de s'abriter sous les kiosques, au Parc de Choisy sous le petit préau qui longe le jardin d'enfant.

## - Cours en ligne -

- **Cours vidéos enregistrés** - Chaque semaine, une nouvelle vidéo que vous pouvez visionner autant de fois que vous le souhaitez. Programme identique au programme de cours en présentiels.

### - TARIFS -

- Séance d'essai gratuite et vidéo n° 1 en accès libre
- Tarif réduit possible pour les « petits budgets » (étudiants,...)
- Inscription annuelle et assurance : 25 € (à Énergie Pratique Association)
- Paiement : Par chèque (à l'ordre de Eric Paquet), en espèces, ou par virement.

### - Carte -

- Dans une même semaine, le premier cours est au tarif plein, le 2ème est demi-tarif et gratuit à partir du 3ème.

- 10 unités ..... 160 €
- Avec un Forfait (cours ou vidéo)..... 80 €

### - Forfaits -

- Si vous manquez un cours vous pouvez rattraper à un autre moment qui vous arrange.  
- Vous n'êtes pas fixé à un cours, vous pouvez changer de lieu et d'horaire.  
- Le tarif des forfaits annuels peuvent être comptés pour un an (à la date d'inscription) ou comptés jusqu'à début juillet (fin des cours). Le montant est alors réajusté chaque quinzaine à partir du 1er octobre. Paiement possible en 2 ou 3 chèques.

- 1 cours par semaine ..... 415 € /an
- 2 cours par semaine ..... 570 € /an
- 3 cours par semaine ..... 690 € /an
- 1 cours supplémentaire ..... 10 €
- Carte de 10 cours supplémentaires ..... 70 €
- Forfait vidéos en complément ..... 110 €/an

### - Forfait cours de Qi Gong en ligne (vidéos) :

- **Accès illimités** : ..... 345 € /an
- **Accès illimités -3 mois-** ..... 135 €

### - Dimanches -

- Tarif à l'unité : ..... 20 €

[www.qigongparis.net](http://www.qigongparis.net)

Email: [qigongparis@outlook.com](mailto:qigongparis@outlook.com)

Eric PAQUET : 06 75 34 56 30 / Gabrielle DUMONT : 06 65 29 50 84