



QI GONG

ASSOULPIR, RENFORCER, APAISER
par la pratique de mouvements lents et de postures

Jardins, parcs - Grandes salles - Cours vidéo

- **6e - Jardin du Luxembourg** - Depuis le bassin, les escaliers vers les cours de tennis, à droite.

- Lundi **10h30 - 11h30**
- Vendredi **12h30 - 13h30** par Gabrielle Dumont

- **13e - Square René Le Gall** - Au bout de la grande allée, à l'extrémité opposée à l'aire de jeux des enfants. Métro Corvisart, Place d'Italie, Gobelins

- Mardi **10h15 - 11h15**

- **13e - Parc de Choisy** - Depuis l'entrée avenue de Choisy, au bassin sur la droite.
Métro place d'Italie, Tolbiac. Bus 62, 64, 83, 47, 61

- Mercredi **10h45 - 11h45**

- **13e - Dojo Zen de Paris** - 175 rue de Tolbiac - Métro Tolbiac, Place d'Italie. Bus 62, 57, 67

- Jeudi **10h15 - 11h15**
- Mardi, mercredi ou jeudi . . . 10h20 - 11h20 - S'il pleut

- **14e - Parc Montsouris** - En haut du parc, le grand espace plat à côté de la station météo.
Tramway/RER Cité Universitaire. Bus 88, 21, 67, 62,...

- Vendredi **10h30 - 11h30**

- **17/18e - Maison Saint Michel** - 3 Place Saint Jean - Métro La Fourche. Bus 54, 74, 91

- Mardi **12h30 - 13h30** par Gabrielle Dumont

- **17/18e - Espace Mieux-Être** - 4 rue Saint Jean - Métro La Fourche. Bus 54, 74, 91

- Mercredi **19h15 - 20h15** par Gabrielle Dumont

- **17e - Parc Martin Luther King** - Métro Brochant. RER Pont-Cardinet

- Jeudi **10h45 - 11h45** par Gabrielle Dumont

- Cours en extérieur et météo -

En cas de pluies ; (vous recevrez un mail) les cours du mardi, du mercredi et du vendredi se feront au Dojo Zen de Paris à **10h20**.

Au Jardin du Luxembourg il est possible de s'abriter sous les kiosques.

- Cours en ligne -

- Cours vidéos enregistrés - Chaque semaine, une nouvelle vidéo que vous pouvez visionner autant de fois que vous le souhaitez (même programme que les cours en présentiels).

- TARIFS -

- Séance d'essai gratuite et vidéo n°1 en accès libre
- Tarif réduit possible pour les "petits budgets"
- Inscription annuelle : 25€
- Paiement : Virement, espèces, ou chèque (à l'ordre de Eric Paquet)

- La carte (10 cases) :

- La carte (10 cases) 160€
- 3ème carte / tarif réduit 125€
- Avec un Forfait vidéo 80€

- Dans la même semaine ;

- . Le premier cours est au tarif plein. 1 cours = 1 case, " X "
- . Le 2ème cours est demi-tarif (une demi case, " / ")
- . Les cours suivants sont GRATUITS.

- Dès la 3ème carte dans la même saison (septembre à juillet) ; Application du tarif réduit

- Les forfaits 3 mois :

- 1 cours / semaine 150€
- 2 cours / semaine 225€
- 3 cours / semaine 285€
- + Forfait vidéo 3 mois +70€

- Les forfaits cours de Qi Gong en ligne (vidéos) :

- Accès illimités : 345 € /an
- Accès illimités -3 mois 135 €

qigongparis.net

Email: qigongparis@outlook.com

Eric PAQUET : 06 75 34 56 30 / Gabrielle DUMONT : 06 65 29 50 84