



# QI GONG

## Vers l'essentiel

par la pratique de mouvements lents et de postures justes

- **6e - Jardin du Luxembourg** - Depuis le bassin, les escaliers vers les cours de tennis, puis à droite

- Lundi . . . . . 10h30 - 11h30

- **13e - Dojo Zen de Paris** - 175 rue de Tolbiac - Métro Tolbiac, Place d'Italie. Bus 62, 57,67  
(cour intérieure puis au 1er étage)

- Lundi . . . . . 18h15 - 19h15
- Du mardi au vendredi . . . 10h30 - 11h30

Dimanche : Un ou deux « **stages** » par mois. 15h30 - 18h00

( Vous recevrez les informations sur le contenu par mail ou consultez le site [www.qigongparis.net](http://www.qigongparis.net) )

- **17/18e - Maison Saint Michel** - 3 Place Saint Jean - Métro La Fourche. Bus 54, 74, 91

- Lundi . . . . . 10h00 - 11h00 par Gabrielle Dumont
- Mercredi . . . . . 19h30 - 20h30

- **17/18e - Espace Mieux-Être** - 4 rue Saint Jean - Métro La Fourche. Bus 54, 74, 91

- Mardi et jeudi . . . . . 10h00 - 11h00 par Gabrielle Dumont

### Tarifs :

Séance d'essai gratuite

- Inscription annuelle et assurance : 25 € ( A l'ordre de *Énergie Pratique Association* )

### - Forfaits :

- 1 cours par semaine . . . . . 140 € / 3 mois ou 380 € /an \*
- 2 cours par semaine . . . . . 195 € / 3 mois ou 485 € /an \*
- 3 cours par semaine . . . . . 225 € / 3 mois ou 565 € /an \*
- «Pass» (tous les cours) . . . . . 265 € / 3 mois ou 615 € /an \*

. \* Le tarif des forfaits annuels est réajusté chaque quinzaine dès le 1er octobre.

. A partir de la troisième année les personnes qui s'inscrivent à deux cours par semaine, bénéficient d'un accès libre à tous les cours.

. Tarif réduit possible pour les petits budgets (étudiants,...)

### - Carte :

- Carte de dix cours (et stages) \* : .. 150 €

### - Stages :

- 20 € (tarif réduit : 15 €)
- Pratiquants avec un forfait hebdomadaire : 10 €
- Carte de dix stages \* : 150 €

\* Pour être utilisée aux cours hebdomadaires, l'inscription annuelle et assurance est nécessaire.

Eric PAQUET

[www.qigongparis.net](http://www.qigongparis.net)

Email: [energiepratique@live.fr](mailto:energiepratique@live.fr)

☎ : 09 81 15 73 16 ou 06 75 34 56 30