



QI GONG

www.qigongparis.net

Vers l'essentiel

par la pratique de mouvements lents et de postures justes

- **6e - Jardin du Luxembourg** - Depuis le bassin, les escaliers vers les cours de tennis, puis à droite

- Lundi 10h30 - 11h30

- **13e - Dojo Zen de Paris** - 175 rue de Tolbiac - Métro Tolbiac, Place d'Italie. Bus 62, 57,67
(cour intérieure puis au 1er étage)

- Lundi 18h15 - 19h15
- Du mardi au vendredi . . . 10h30 - 11h30

Dimanche : Un ou deux « **stages** » par mois. 15h30 - 18h00

(Vous recevrez les informations sur le contenu par mail ou consultez le site www.qigongparis.net)

- **17/18e - Maison Saint Michel** - 3 Place Saint Jean - Métro La Fourche. Bus 54, 74, 91

- Lundi 10h00 - 11h00 par Gabrielle Dumont
- Mardi 12h30 - 13h30
- Mercredi 18h15 - 19h15 et 19h30 - 20h30

- **17/18e - Espace Mieux-Être** - 4 rue Saint Jean - Métro La Fourche. Bus 54, 74, 91

- Jeudi 12h30 - 13h30 par Gabrielle Dumont

Tarifs :

Séance d'essai gratuite

- Inscription annuelle et assurance : 25 € (A l'ordre de *Énergie Pratique Association*)

- Forfaits :

- 1 cours par semaine 140 € / 3 mois ou 380 € /an *
- 2 cours par semaine 195 € / 3 mois ou 495 € /an *
- 3 cours par semaine 235 € / 3 mois ou 585 € /an *
- «Pass» (tous les cours) 280 € / 3 mois ou 645 € /an *

. * Le tarif des forfaits annuels est réajusté chaque quinzaine dès le 1er octobre.

. A partir de la troisième année les personnes qui s'inscrivent à deux cours par semaine, bénéficient d'un accès libre à tous les cours.

. Tarif réduit possible pour les petits budgets (étudiants,...)

- Carte :

- Carte de dix cours (et stages) * : .. 150 €

- Stages :

- 20 € (tarif réduit : 15 €)
- Pratiquants avec un forfait hebdomadaire : 10 €
- Carte de dix stages * : 150 €

* Pour être utilisée aux cours hebdomadaires, l'inscription annuelle et assurance sont nécessaires.

www.qigongparis.net

Email: energiepratique@live.fr

☎ : Eric PAQUET 06 75 34 56 30 Gabrielle DUMONT 06 65 29 50 84